



نقش معنویت مبتنی بر آموزه‌های اسلامی در زندگی و روان‌شناسی مثبت‌گرا

محمد خالیدیان

(عضو هیئت‌علمی گروه روان‌شناسی دانشگاه پیام نور)

علی محبی

(دانشیار گروه علوم تربیتی دانشگاه علوم انتظامی امین)

فاطمه نعمتی سوگلی تپه

(استادیار گروه روان‌شناسی دانشگاه تبریز)



انجمن علمی پژوهش های انتظامی ایران



دانشگاه علوم انتظامی امین

نقش معنویت مبتنی بر آموزه‌های اسلامی در زندگی و روان‌شناسی مثبت‌گرا

مؤلفین: محمد خالدیان، علی محبی، فاطمه نعمتی سوگلی تپه

ناشر: انتشارات دانشگاه علوم انتظامی امین

چاپ اول: ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰ جلد

قیمت:

لینتوگرافی، چاپ و صحافی: کهن

نشانی انتشارات: تهران، ابتدای بزرگراه شهید خرازی، خیابان جدی اردبیلی، دانشگاه علوم انتظامی امین،

تلفن ۴۸۹۳۱۲۹۳

سرشناسه: خالدیان، محمد، ۱۳۵۵ -	عنوان و نام پدیدآور: نقش معنویت مبتنی بر آموزه‌های اسلامی در زندگی و روان‌شناسی مثبت‌گرا/محمد خالدیان، علی محبی، فاطمه نعمتی سوگلی تپه.
مشخصات نشر: تهران : دانشگاه علوم انتظامی امین، ۱۳۹۶.	مشخصات ظاهری: ۲۶۷ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۶۳-۲۴۸-۶	وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه: ص. ۲۵۳.	
موضوع: زندگی معنوی -- اسلام	موضوع: Spiritual life- Islam
موضوع: معنویت -- روان‌شناسی	موضوع: Spirituality -- Psychology
موضوع: معنویت -- اسلام	موضوع: Spirituality -- Islam
موضوع: زندگی مذهبی (اسلام)	موضوع: Religious life -- Islam
موضوع: روان‌شناسی اسلامی	موضوع: Islam -- Psychology
شناسه افزوده: محبی، علی، ۱۳۴۹ -	شناسه افزوده: نعمتی سوگلی تپه، فاطمه، ۱۳۶۰ -
شناسه افزوده: دانشگاه علوم انتظامی امین	شناسه افزوده: Amin Police University
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۵/۱۱BP ۲خ۹ز/	رده بندی دیویی: ۰۴/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی: ۴۹۷۱۹۱۵	

فهرست مطالب

۱	فصل نخست: کلیات
۲	مقدمه
۴	ضرورت و اهمیت معنویت در زندگی
۸	معنویت
۱۷	سبک زندگی معنوی
۱۷	ابهام بین روان و روح
۲۳	فصل دوم: معنویت و تأثیر آن در زندگی
۲۴	نقش معنویت
۲۷	فرق دین و معنویت
۲۸	ارکان معنویت
۳۰	معنویت و توانمندسازی
۳۲	نظریه و الگوی اسلام
۴۱	فصل سوم: مبانی معنویت در قرآن
۴۵	الف) مؤلفه‌های معنویت‌گرایی در قرآن
۴۹	ب) کارکردهای معنویت در قرآن
۵۳	فصل چهارم: معنویت و درمان
۵۴	یادگیری رفتار معنوی
۵۴	معنویت از چه راه‌هایی موجب سلامت می‌شود؟
۵۵	انواع مداخلات معنوی
۵۵	نقش پزشکان و دیگر متخصصان بالینی
۵۶	دین و سلامت روان
۵۶	مقابله دینی با تنش

- ۵۹ خشنودی و رضایت از زندگی
- ۶۱ سازوکارهای ممکن برای تأثیر دین
- ۶۱ مذهب و روان‌درمانی
- ۶۴ آثار منفی دین بر تندرستی

- ۶۷ **فصل پنجم: معنویت در آرای نظریه‌پردازان مختلف**
- ۷۳ آرای روان‌شناسان موافق با دین
- ۷۳ «ویلیام جیمز» (۱۸۴۲-۱۹۱۰)
- ۷۷ کارل گوستاو یونگ

- ۸۳ **فصل ششم: رابطه معنویت و بهبود بیماری‌های جسمی**
- ۸۴ فشارخون بالا
- ۸۵ سکته مغزی
- ۸۵ بیماری قلبی
- ۸۷ سرطان
- ۸۸ مرگ و میر ناشی از همه علل
- ۸۹ تأثیر دین‌داری بر جسم و روان انسان

- ۹۱ **فصل هفتم: رابطه معنویت با معنا درمانی**
- ۹۴ جست‌وجو برای معنا

- ۱۰۷ **فصل هشتم: شادمانی**

- ۱۳۳ **فصل نهم: بهزیستی روان‌شناختی**
- ۱۴۱ درمان و ارتقای بهزیستی
- ۱۴۴ نظریه فرانکل درباره بهزیستی
- ۱۴۶ مفهوم بهزیستی

۱۵۰	رویکردهای بهزیستی
۱۵۰	رویکرد لذت‌گرایی
۱۵۱	رویکرد فضیلت‌گرایی
۱۵۲	نظریهٔ ریف
۱۵۵	ویژگی‌های افراد دارای بهزیستی
۱۵۸	عوامل مؤثر بر بهزیستی روان‌شناختی
۱۶۱	فصل دهم: هوش عاطفی
۱۷۱	تأثیر عاطفی
۱۷۱	تجربه‌های موفق
۱۷۲	حالات عاطفی و فیزیولوژیک (کاراندام‌شناختی)
۱۷۵	فصل یازدهم: خوش‌بینی
۱۸۱	فصل دوازدهم: خودکارآمدی
۱۸۳	خودکارآمدی در مراحل مختلف رشدی
۱۸۴	جنبه‌های مختلف تأثیر خودکارآمدی در زندگی
۱۸۵	تبیین نظریهٔ شناختی اجتماعی خودکارآمدی
۱۸۸	تأثیر خودکارآمدی معلمان در بهبود کیفی فرآیند یادگیری
۱۹۰	نقش خودکارآمدی در توانمندسازی افراد
۱۹۲	آثار خودکارآمدی بر کارکردهای روان‌شناختی
۱۹۲	۱. اثر انگیزشی
۱۹۵	۲. تأثیر عاطفی
۱۹۶	راهبردهای ایجاد و تغییر نظام باور خودکارآمدی افراد
۲۰۱	فصل سیزدهم: امیدواری
۲۰۵	امید، به‌مثابه توانی روان‌شناختی

۲۰۵	امید از دیدگاه نظریه پردازان
۲۰۸	فرضیه‌ها و اصول مربوط به امید و ماهیت انسان
۲۱۰	مزایای تفکر امیدوارانه
۲۱۲	نقش عوامل فردی و اجتماعی در امیدواری

فصل چهاردهم: تاب آوری

۲۱۹	تاریخچه
۲۲۴	الگوهای تاب آوری
۲۲۶	حیطه روان‌شناسی
۲۲۹	شاخصه‌های تاب آوری
۲۳۰	ویژگی‌های فردی
۲۳۱	ویژگی‌های ارتباطی
۲۳۱	ویژگی‌های اجتماعی
۲۳۲	ویژگی‌های فرهنگی
۲۳۳	ویژگی‌های افراد تاب آور

فصل پانزدهم: پیشینه پژوهشی در زمینه معنویت

۲۳۵	منابع
۲۴۵	ب) منابع فارسی
۲۴۶	الف) منابع انگلیسی
۲۶۰	